

Spartakiada lekkoatletyczna- plan zawodów i regulamin

Zgłoszenia przyjmuje Jacek Kubicki z referatu sportu, kultury i promocji do środy 19 września 2018 roku w formie papierowej w Urzędzie Miasta i Gminy Morawicy w pokoju nr 15 (I piętro) lub e-mail pod adres: j.kubicki@morawica.pl (załącznik nr 1, nr 2 i nr 3).

REGULAMIN

Konkurencje i liczba uczestników:

Przedszkole (8 konkurencji- 200 uczestników):

1. **Tor przeszkód** 3-4 latki (maksymalnie 4 dzieci z danego przedszkola- 2 dziewczynki i 2 chłopców)
2. **Tor przeszkód** 5-6 latki (maksymalnie 4 dzieci z danego przedszkola- 2 dziewczynki i 2 chłopców)
3. **Bieg na 40m** 3-4 latki dziewczynki (maksymalnie 2 dziewczynki z danego przedszkola)
4. **Bieg na 40m** 3-4 latki chłopcy (maksymalnie 2 chłopców z danego przedszkola)
5. **Bieg na 40m** 5-6 latki dziewczynki (maksymalnie 2 dziewczynki z danego przedszkola)
6. **Bieg na 40m** 5-6 latki chłopcy (maksymalnie 2 chłopców z danego przedszkola)
7. **Sztafeta dzieci przedszkoli** na 100 m (2 dziewczynki – 1 z 3-4 latki – na 20 m, 1 z 5-6 latki na 30 m, 2 chłopców-1 z 3-4 latki na 20m, 1 z 5-6 latki na 30m).
8. **Sztafeta rodziców przedszkoli** na 1 okrążenie stadionu (2 mamy i 2 ojców z danego przedszkola).

Szkoły podstawowe klasy 1-3 (10 konkurencji- 200 uczestników):

1. **Bieg na 60m dziewczynki** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
2. **Bieg na 60m chłopcy** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
3. **Bieg na 60m rodzice kobiety** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
4. **Bieg na 60m rodzice mężczyźni** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
5. **Bieg na 100m dziewczynki** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
6. **Bieg na 100m chłopcy** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
7. **Bieg na 200m rodzice kobiety** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
8. **Bieg na 200m rodzice mężczyźni** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
9. **Sztafeta dzieci** na 1 okrążenie stadionu licząca 4 osoby: **2 dziewczynki i 2 chłopców.**
10. **Sztafeta rodziców** na 1 okrążenie stadionu licząca 4 osoby: **2 mamy i 2 ojców dzieci klas 1-3.**

Zawodnik może uczestniczyć tylko w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie.

Szkoły podstawowe klasy 4-6 (10 konkurencji- 120 uczestników):

1. **Bieg na 60m dziewczynki** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
2. **Bieg na 60m chłopcy** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
3. **Bieg na 60m rodzice kobiety** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
4. **Bieg na 60m rodzice mężczyźni** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
5. **Bieg na 200m dziewczynki** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
6. **Bieg na 200m chłopcy** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
7. **Bieg na 200m rodzice kobiety** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
8. **Bieg na 200m rodzice mężczyźni** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
9. **Sztafeta dzieci** na 1 okrążenie stadionu licząca 4 osoby: **2 dziewczynki i 2 chłopców.**
10. **Sztafeta rodziców** na 1 okrążenie stadionu licząca 4 osoby: **2 mamy i 2 ojców dzieci klas 4-6.**

Zawodnik może uczestniczyć tylko w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie.

Szkoły podstawowe klasa 7-8 i Gimnazjum klasa 3 (10 konkurencji- 80 uczestników):

1. **Bieg na 100m dziewczynki** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
2. **Bieg na 100m chłopcy** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
3. **Bieg na 100m rodzice kobiety** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
4. **Bieg na 100m rodzice mężczyźni** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
5. **Bieg na 400m dziewczynki** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
6. **Bieg na 400m chłopcy** (maksymalnie 3 osoby z danej szkoły)
7. **Bieg na 400m rodzice kobiety** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
8. **Bieg na 400m rodzice mężczyźni** (maksymalnie 2 osoby z danej szkoły)
9. **Sztafeta dzieci** na 1 okrążenie stadionu licząca 4 osoby: **2 dziewczynki i 2 chłopców.**
10. **Sztafeta rodziców** na 1 okrążenie stadionu licząca 4 osoby: **2 mamy i 2 ojców dzieci klasy 7-8 i gimnazjum klasa 3.**

Zawodnik może uczestniczyć tylko w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie.

Maksymalna łączna liczba uczestników to 600 osób.

Harmonogram godzinowy:

Godzina 8:30 Konkurencje dla Szkoły podstawowej klasa 7-8 i Gimnazjum klasa 3 (sprawy organizacyjne od 8.30, start konkurencji 9.00, dekoracja 10:00).

Godzina 9:45 Konkurencje dla klas 4-6 Szkoły Podstawowej (sprawy organizacyjne od 9:45, start konkurencji 10:15, dekoracja 11:15).

Godzina 11:00 Konkurencje dla klas 1-3 Szkoły Podstawowej (sprawy organizacyjne od 11:00, start konkurencji 11:30, dekoracja 12:30)

Godzina 12:15 Konkurencje dla Przedszkoli (sprawy organizacyjne od 12:15, start konkurencji 12:45, dekoracja 13:45).

Opis konkurencji:

Tor przeszkód dla przedszkoli 3-4 latki - 40m (kolejność osób dowolna- musi być 2 chłopców i 2 dziewczynki):

- 1 osoba: POCZĄTEK TORU PRZESZKÓD - Przełożenie hula hop przez swoje ciało a następnie dobiegnięcie do następnego członka zespołu - **długość 10m**
- 2 osoba: przejście przez tunel a następnie dobiegnięcie do następnego członka zespołu - **długość 10m**
- 3 osoba: toczenie dużej piłki do następnego członka zespołu - **długość 10m**
- 4 osoba: slalom biegowy między pachołkami. KONIEC TORU PRZESZKÓD - - **długość 10m**

Tor przeszkód dla przedszkoli 5-6 latki - 40m (kolejność osób dowolna- musi być 2 chłopców i 2 dziewczynki):

- 1 osoba: POCZĄTEK TORU PRZESZKÓD - Przełożenie hula hop przez swoje ciało a następnie dobiegnięcie do następnego członka zespołu - **długość 10m,**
- 2 osoba: przejście przez tunel a następnie dobiegnięcie do następnego członka zespołu - **długość 10m,**
- 3 osoba: skoki w worku a następnie dobiegnięcie do następnego członka zespołu - **długość 10m,**
- 4 osoba: slalom biegowy z piłką między pachołkami. Piłkę prowadzimy nogą po ziemi między pachołkami. KONIEC TORU PRZESZKÓD - **długość 10m.**

Sztafeta: Bieg z pałeczką na 1 okrążenie stadionu, sztafeta składa się z czterech osób, każda z nich pokonuje równy dystans. Pałeczka lekkoatletycznie nie może upaść. Kolejność w każdej ze sztafet brzmi następująco:

- **Sztafeta rodziców (dwie mamy i dwóch ojców):** kolejność osób dowolna.
- **Sztafeta dzieci (dwie dziewczynki i dwóch chłopców):** kolejność osób dowolna.

Nagrody:

Trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji (osoby/zespół) otrzymuje puchar. Pozostałe miejsca są nagrodzone medalem.

Organizacyjne:

1. Każdy z uczestników niepełnoletnich musi posiadać zgodę rodziców/oświadczenie RODO na udział w Spartakiadzie (załącznik nr 2 do Regulaminu) - **odpowiedzialny za zgromadzenie załączników „Zgoda rodzica/oświadczenie RODO” jest opiekun z każdej szkoły/przedszkola.**
2. Przyjazd uczestników we własnym zakresie.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Dla każdego z uczestników przewidziany jest poczęstunek.

Wszyscy uczestnicy ubierają się w stroje w biało-czerwonych barwach narodowych.

Za organizatora
Jacek Kubicki